

МБОУ «СОШ а. Али-Бердуковский имени Джабекова С.Г.»



И.о. директора школы  
Ф.М. Богатырева/

11.10.2023

| ТК<br>№ | Наименование<br>блюда | Масса<br>порции<br>(г) | пищевые вещества (г) |            |                | энергетическая<br>ценность(ккал) | витамины (мг) |      |     |      | минеральные вещества (мг) |        |        |      |
|---------|-----------------------|------------------------|----------------------|------------|----------------|----------------------------------|---------------|------|-----|------|---------------------------|--------|--------|------|
|         |                       |                        | Белки,<br>г          | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г |                                  | В1            | С    | А   | Е    | Ca                        | P      | Mg     | Fe   |
|         |                       |                        |                      |            |                |                                  |               |      |     |      |                           |        |        |      |
|         | <i>обед</i>           |                        |                      |            |                |                                  |               |      |     |      |                           |        |        |      |
| 102     | Суп<br>гороховый      | 250                    | 2,1                  | 6,5        | 11,1           | 111,2                            | 0,1           | 10,7 | 0,0 | 2,4  | 49,7                      | 54,6   | 26,1   | 1,2  |
|         | Рагу                  | 60/125                 | 12,5                 | 14,2       | 8,6            | 212,7                            | 0,1           | 0,6  | 0,1 | 2,3  | 43,3                      | 59,6   | 15,3   | 1,3  |
| 869     | Кисель<br>фруктовый   | 200                    | 0,3                  | 0,0        | 30,8           | 124,2                            | 0,0           | 0,5  | 0,0 | 0,5  | 33,6                      | 19,4   | 15,5   | 0,7  |
| 405     | Хлеб<br>пшеничный     | 75                     | 5,93                 | 0,75       | 36,23          | 175,35                           | 0,08          | -    | -   | 0,98 | 17,25                     | 65,25  | 24,75  | 0,84 |
|         | Итого                 | 780                    | 24,43                | 27,65      | 115,13         | 832,95                           | 1,18          | 40   | 2,1 | 6,38 | 270,25                    | 366,95 | 168,05 | 6,84 |