

МБОУ «СОШ а. Али-Бердуковский имени Джабекова С.Г.»



И.о. директора школы
Ф.М. Богатырева/

27.09.2023

TK №	Наименование блюд	Масса порции (г)	пищевые вещества (г)			энергетическая ценность(ккал)	витамины (мг)					минеральные вещества (мг)			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
	1 день- Понедельник														
	<i>обед</i>														
45	Салат из свеклы	60													
102	Суп гороховый	250	2,1	6,5	11,1	111,2	0,1	10,7	0,0	2,4	49,7	54,6	26,1	1,2	
	Рагу	70/125	12,5	14,2	8,6	212,7	0,1	0,6	0,1	2,3	43,3	59,6	15,3	1,3	
869	Кисель фруктовый	200	0,3	0,0	30,8	124,2	0,0	0,5	0,0	0,5	33,6	19,4	15,5	0,7	
405	Хлеб пшеничный	75	5,93	0,75	36,23	175,35	0,08	-	-	0,98	17,25	65,25	24,75	0,84	
	Итого	780	24,43	27,65	115,13	832,95	1,18	40	2,1	6,38	270,25	366,95	168,05	6,84	