

МБОУ «СОШ а. Али-Бердуковский имени Джабекова С.Г.»



25.09.2023

23.07.2023

ТК №	Наименование блюд	Масса порции (г)	пищевые вещества (г)		энергетическая ценность (ккал)	витамины (мг)	минеральные вещества (мг)							
	обед													
103	Суп лапша домашняя	250	2,3	3,9	13,6	98,8	0,3	1,0	0,0	22,3	53,0	95,4	37,0	2,7
290	Курица в сметанном соусе	70/50	10,5	15,5	10,8	224,2	0,0	1,6	0,0	0,5	6,1	65,1	14,6	1,7
302	Каша гречневая	150	5,5	5,3	35,3	211,1	0,2	0,0	21,0	0,1	16,6	134,4	47,3	1,6
349	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,0	27,9	113,8	0,0	0,7	0,0	0,5	32,5	23,4	17,5	0,7
405	Хлеб пшеничный	75	5,93	0,75	36,23	175,35	0,08	-	-	0,98	17,25	65,25	24,75	0,84
338	Фрукты	110												
	Итого	905	25,69	29,1	128,85	879,59	21,67	9	21	25,98	146,75	407,95	153,55	8,34