

МБОУ «СОШ а.Али-Бердуковский имени Джамбекова С.А.»



И.о. директора школы
Ф.М. Богатырева/

19.09.2023

ТК №	Наименование блюд	Масса порции (г)	пищевые вещества (г)				энергетич еская ценность(ккал)	витамины (мг)		минеральные вещества (мг)					
	обед														
45	Салат из свежей капусты	60	0,5	3,0	3,2	42,0	0,0	22,2	0,0	2,3	54,5	61,8	27,4	1,3	
37	Борщ с картофеля и белокочанной капустой	250	2,0	6,7	9,3	105,2	0,04	8,54	0,00	1,92	39,78	43,68	20,90	0,98	
37	Биточки мясные из говядины	80	9,2	10,0	4,9	151,5	0,03	0,00	0,03	0,12	7,99	105,86	19,07	1,68	
202	Макароны отварные	150	5,5	5,3	35,3	211,1	0,00	1,28	0,00	0,40	4,88	52,08	11,68	1,36	
227	Соус томатный с овощами	30	0,3	0,8	1,5	14,3	0,00	0,33	0,00	0,00	1,40	2,60	1,07	0,07	
463	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,0	48,6	0,00	0,00	0,00	0,00	120,00	8,00	6,00	0,80	
300	Хлеб пшеничный	75	4,2	0,4	27,1	129,3	0,0	0,0	0,0	0,6	12,4	47,9	17,9	0,6	
115	Итого	725	21,3	23,2	90,2	660,0	0,07	10,16	0,03	2,99	186,43	260,07	76,60	5,44	