

МБОУ «СОШ а. Али-Бердуковский имени Джабекова С.Г.»

13.09.2023

И.О. директора школы
Ф.М. Богатырева/

ТК №	Наименование блюд	Масса порции (г)	пищевые вещества (г)			энергетическая ценность (ккал)	витамины (мг)				минеральные вещества (мг)			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
	1 день- Понедельник													
	<i>обед</i>													
45	Салат из свеклы	60												
102	Суп гороховый	250	2,1	6,5	11,1	111,2	0,1	10,7	0,0	2,4	49,7	54,6	26,1	1,2
	Рagu	70/120	12,5	14,2	8,6	212,7	0,1	0,6	0,1	2,3	43,3	59,6	15,3	1,3
869	Кисель фруктовый	200	0,3	0,0	30,8	124,2	0,0	0,5	0,0	0,5	33,6	19,4	15,5	0,7
405	Хлеб	75	5,93	0,75	36,23	175,35	0,08	-	-	0,98	17,25	65,25	24,75	0,84
		75	20,13	27,65	115,13	692,05	1,18	40,1	2,1	6,98	270,05	366,05	168,05	6,84