

МБОУ «СОШ а. Али-Бердуковский имени Джабекова С.Г.»

И.о. директора школы
/Ф.М. Богатырева/

12.09.2023

TK №	Наименование блюд	Масса порции (г)	пищевые вещества (г)	энергетическая ценность (ккал)	витамины (мг)	минеральные вещества (мг)
	<i>обед</i>					
45	Салат витаминный	60				
82	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	2,2 4,5 12,0	97,0	0,0 22,2	54,5 61,8 27,4 1,3
268	Шницель из говядины	80	11,5 13,4 9,6	202,0	0,0 0,0	9,3 125,3 22,3 2,0
202	Макароны отварные	150	5,5 5,3 35,3	211,1	0,00 1,28	4,88 52,08 11,68 1,36
463	Соус томатный с овощами	30	0,4 1,2 2,2	21,5	0,0 0,5	2,1 3,9 1,6 0,1
376	Чай с сахаром	200	0,5 0,2 23,1	96,0	0,0 0,9	14,2 4,4 5,1 1,0
	Всего на день	73	5,05 10,75 36,23	175,35	0,06 -	17,25 65,25 24,75 0,84
	Итого	745	25,95 31,55 133,03	946,85	0,58 42,6	186,95 586,05 259,75 13,34