МБОУ «СОШ а. Али-Бердуковский имени Джамбекова С.Г.»

И.о. директора школы
_____ /Ф.М. Богатырева/

06.09.2023

ТК №	Наименование блюд	Масса порции (г)	пищевые вещества (г)	энергетическая ценность(ккал)	витамины (мг)			минеральные вещества (мг)	ТК №	Наименование блюд	Масса порции (г)	пищевые вещества (г)	энергетическая ценность(ккал)	витамины (мг)
	обед													
45	Салат из свеклы	*60*												
	Рассольник ленинградский	*250*	1,9	5,9	12,6	115,2	0,07	10,38	0	2,33	34,85	48,28	20,75	0,78
279	Тефтели из говядины	*80*	*24,5*	*31,6*	*5,4*	*534,3*	*0,1*	*1,4*	*0,2*	*0,8*	*45,2*	*168,5*	*20,0*	*2,1*
302	Гречка отварная	*150*	*5,5*	*5,3*	*35,3*	*211,1*	*0,1*	*0,0*	*0,0*	*1,0*	*4,9*	*37,2*	*21,1*	*1,1*
463	Соус томатный с овощами	30	0,4	1,2	2,2	21,5	0,0	0,5	0,0	0,0	2,1	3,9	1,6	0,1
344	Компот из свежих фруктов	200	0,6	0,0	27,9	113,8	0,0	0,7	0,0	0,5	32,5	23,4	17,5	0,7
405	Хлеб пшеничный	75	5,93	0,75	36,23	175, 35	0,08	-	-	0,98	17,25	65,25	24,75	0,84
	Итого	***845***	***41,19***	***48,5***	***134,55***	***1274,59***	***21,44***	***18,68***	***0,2***	***7,41***	***162,6***	***388,33***	***124,6***	***6,62***